

2022

RAPPORT D'ACTIVITÉ



2022

LE MOT DE LA PRESIDENTE



Cette première année de présidence a été celle de la découverte du monde associatif avec ses nobles engagements et ses défis.

2022 a été l'année de la mise en oeuvre des premiers projets, des premières collaborations. Alter Africa a très vite pu établir des collaborations académiques avec différentes universités africaines. Ainsi des projets solides, intéressants et prometteurs ont vu le jour avec différents acteurs africains et suisses.

Bien que son action soit principalement concrétisée sur sol africain, Alter Africa a également la volonté de se faire connaître en Suisse. C'est pourquoi un événement annuel a été mis en place.

Plus que jamais convaincue de la pertinence de nos actions, je vous remercie pour votre soutien et votre engagement au service de la santé, à travers Alter Africa.



2022

INTRODUCTION

Alter Africa veut contribuer à l'amélioration de l'accès à la santé pour les communautés vulnérables. En effet, nous constatons que dans les pays à revenu faible d'Afrique, plus de la moitié des habitants n'ont pas un accès aux médicaments essentiels.

Par ailleurs, il a été estimé qu'il y a 1 tradipraticien pour 500 habitants et 1 médecin pour 40'000 habitants. Et lorsqu'on sait qu'au moins 8 personnes sur 10 dépendent des plantes médicinales pour leurs soins de santé, nous pouvons mesurer l'importance de ces ressources naturelles dans les soins de santé primaires.

Ainsi, forts de ce constat, nos efforts portent sur un usage sûr, efficace, de qualité, accessible et peu coûteux de la médecine traditionnelle africaine. Nous valorisons les connaissances et pratiques indigènes de soins à base de plantes pour un accès durable à la santé.

2022

ALTER AFRICA EN DATE

FEV.-MARS '22

Sortie du 1^{er} bulletin d'infos AA & Présentation d'AA au symposium du RSE



JUIN '22

Collaboration avec Université Namibie



AOÛT '22

Participation au projet citoyen "Le Réceptaire" du JBN



NOVEMBRE '22

Bourse Alter Africa pour étudiants Msc



Collaboration avec un institut de recherches, Mali

JANVIER 2022



Collaboration avec une HES suisse

AVRIL 2022



Collaboration avec une Université au Ghana

JUILLET 2022



2^{ème} édition Soirée de soutien

NOVEMBRE 2022



2022

ORGANISATION & RESSOURCES HUMAINES

En terme d'organisation, dès le mois de juin, les projets allant, il s'est fait remarqué qu'Alter Africa allait devoir faire appel à des volontaires, afin de pouvoir répondre à la quantité de tâches naissantes.

Dès le mois d'octobre, nous avons ainsi eu le plaisir d'accueillir notre première bénévole régulière, en la personne de Nora Szijarto. Nora est titulaire d'un master en comportement, évolution et conservation de l'université de Lausanne. Elle est engagée chez Alter Africa sur une base volontaire, et s'inscrit en tant que support projet dans notre organisation. Elle soutient l'association dans la réalisation de document scientifiques vulgarisés tels que posters, fiche projet, etc. Elle a notamment élaborer notre poster "savon Borututu" (voir ci-contre).

Son engagement pour Alter Africa sera validé par une attestation d'engagement certifiant les tâches accomplies.

Par ailleurs, dans le cadre de notre événement annuel, nous avons également pu compter sur le soutien de bénévoles membres ou non-membres d'Alter Africa, afin de faire de cet événement un événement réussi.

Nous saluons et remercions tout sincèrement le soutien et l'engagement des bénévoles qui ont contribué à la bonne marche de nos activités.

LE SAVON DE BORUTUTU: UN ENGAGEMENT ALTER AFRICA

NOMENCLATURE
Famille: Bixaceae
Genre: *Cochlospermum*
Espèce: *Cochlospermum angolense* Welw. ex Oliv.
Nom vernaculaire portugais: Borututu

BOTANIQUE
Le borututu est **endémique** d'Angola et de la République Démocratique du Congo.
Les arbres (7m environ) ou arbustes du genre *Cochlospermum* ont des feuilles alternes et palmatilobées. Les fleurs ont 5 pétales et 5 sépales libres. Les fruits sont des capsules loculicides, similaire au coton.

USAGES TRADITIONNELS EN ANGOLA
Ecorce: En infusion, elle est utilisée comme traitement contre les **maladies du foie** (p.ex. hépatite, ictere) et comme **détoxifiant**.
Racine: En lavages externes, elle est efficace en cas d'herpès et autres infections de la peau.
Feuille: La décoction est utilisée dans le traitement d'abcès, furoncles et infections urinaires.

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES
Les infusions d'écorce ont des propriétés **antitumorales** ainsi qu'**antioxydantes** (Pereira, 2015). Ce bien-fait est également associé au sirop à base de racines (Pereira, 2014). Son pouvoir antioxydant est dû à certains acides contenus dans l'écorce (Abourashed, 2017). Testé sur des souris, les extraits de racines se sont montrés efficaces contre des protozoaires causant la malaria, le *Plasmodium falciparum* et le *Plasmodium berghei* (Presber, 1992).

TOXICOLOGIE
Aucune donnée à ce jour ne semble indiquer que la plante soit toxique. L'infusor d'écorces n'a montré aucune cytotoxicité envers les cellules du foie (Pereira, 2015).

BONS USAGES
Créé à base d'extrait de racines, le savon de Borututu (Chéirus®) est 100% naturel et végétal, sans conservateurs ni colorants chimiques. Il possède un pouvoir antioxydant ce qui lui confère une propriété détoxifiante bienfaisante pour la peau. Le savon Borututu soulage en cas d'herpès.

Soutenir des initiatives de valorisation des connaissances et pratiques locales à base de plantes



Contribuer au développement de remèdes locaux scientifiquement validés & durablement accessibles

2022

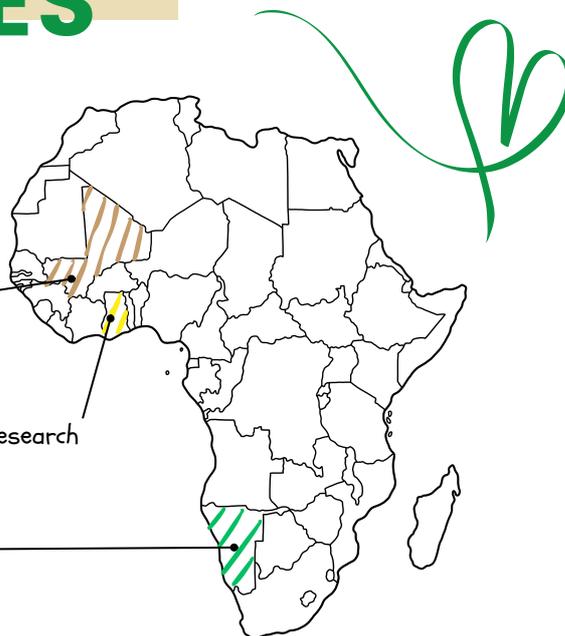
PROJETS LANCÉS

Des cinq projets entamés en 2022, trois ont été lancés en collaboration avec trois pays différents d'Afrique.

N° 01 MALI –
Département de médecine traditionnelle

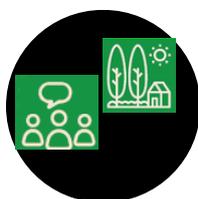
N° 02 GHANA –
Kumasi University & Centre for plant medicine research

N° 03 NAMIBIE
Namibia University for Science & Technology



No. 01 – Mali

Le projet avec le Mali a démarré dans le premier tiers de l'année 2022. Notre collaboration avec le Département de Médecine Traditionnelle (DMT) du Mali de l'Institut National de Santé Publique a permis de sélectionner un lot d'une dizaine de plantes utilisées localement pour soigner des syndromes grippaux. Le DMT a produit des extraits de plantes qui seront testés en Suisse pour leur activité antivirale. Le projet devrait être finalisé en juin 2023.

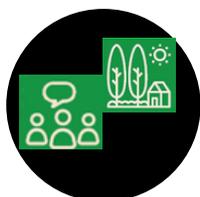


No. 02 – Ghana

Dans le cadre d'un travail de bachelor à la Haute Ecole de Sciences Appliquées de Zürich (ZHAW), deux plantes utilisées populairement pour leur pouvoir cicatrisant ont été investiguées. Le travail porte sur le développement d'une méthode chromatographique, afin de prouver l'identité de la plante. Après validation, la méthode chromatographique devrait être incorporée dans la pharmacopée ghanéenne. Le projet a démarré en juin 2022 et devra être finalisé en juillet 2023.

2022

PROJETS LANCÉS



No. 03 – Namibie

La collaboration avec l'Université de Namibie de Sciences et Technologie va permettre à nos deux boursières Alter Africa, d'entamer dès janvier 2023 leur travail de master dans le domaine de l'ethnobiologie. Leur travail portera sur les usages médicinaux et alimentaires des plantes natives de Namibie.

Les trois projets restant, se sont réalisés sur sol suisse. Chacun d'eux visent d'une part à augmenter la visibilité de nos actions en Suisse et d'autre part à rendre plus interactif l'engagement et l'intérêt porté à nos activités.



No. 04 – Bulletin d'informations

Comme annoncé dans notre rapport d'activité 2021, un bulletin d'informations a été lancé. Sur la base de deux à quatre publications par année, chaque numéro met en avant un arbre ou une plante médicinale d'origine africaine et informe sur la poursuite des activités d'Alter Africa. En 2022, deux numéros ont été publiés: le N°1 intitulé "Le baobab: le remède de tout" sorti en février 2022 et le N°2 intitulé "Le Sahel" sorti en août 2022. [<https://alterafrica.org/bimestriel>]



No. 05 – Projet du réceptaire

Lancé en 2021 par le jardin botanique de Neuchâtel, ce projet invite chacun et chacun à témoigner de l'importance d'une plante dans son chemin de vie en l'inscrivant dans un ouvrage, le réceptaire. Alter Africa a souhaité soutenir ce projet, afin de pouvoir inscrire dans ce formidable recueil, les différents témoignages d'usagers de plantes issues de la pharmacopée africaine. Ainsi dès le mois d'octobre 2022, les premières inscriptions via notre site web ont été enregistrées. [<https://alterafrica.org/le-rceptaire-un-projet-citoyen>]



No. 06 – Bourse d'études Alter Africa (AA)

Cette bourse d'études s'adresse à des étudiants issus d'universités dans les pays d'Afrique. Elle vise à soutenir la réalisation de travaux de master dans le domaine de l'ethnobiologie ou l'ethnopharmacologie. Lors de notre soirée de soutien, ce projet a bénéficié d'un financement de parrainage privé, et 7 sponsors se sont engagés à soutenir dès 2023, deux boursières, étudiantes à l'Université de Namibie en Sciences et Technologie.

2022

EVENEMENTS

Alter Africa au au Colloque du Réseau suisse d'ethnobiologie

Mars

Dans le cadre du Colloque annuel du Réseau Suisse d'Ethnobiologie, Alter Africa était invitée à présenter ses activités. Parmi un panel de sept intervenants présentant divers sujets de recherches en ethnobiologie, Alter Africa a eu l'occasion d'exposer ses projets auprès d'une audience tout spécialement intéressée par l'usage des plantes médicinales d'ici et d'ailleurs.

L'échange fut riche et les actions d'Alter Africa ont suscité un fort intérêt.

Sortie estivale au Jardin botanique



Août

Une sortie estivale au Jardin botanique de Neuchâtel (JBN) fut organisée. Un moment fait de découvertes intéressantes, avec un focus sur l'interaction entre les plantes et les hommes au travers de l'histoire. Une visite guidée riche en explications fut donnée par le directeur du JBN, Monsieur Mulhauser accompagné par la curatrice en ethnobotanique, Madame Elodie Gaille.



2022

CHRISTIAN MUKUNA

EVENEMENTS

Octobre

Cette 2ème édition s'est déroulée au Cazard à Lausanne en date du samedi 24 octobre 2022. Nous avons eu le plaisir d'accueillir plus de 70 personnes. Un programme original mêlant humour, mode et danse traditionnelle avait été concocté. La soirée a démarré avec un stand-up de l'humoriste Christian Mukuna. S'en est suivi un défilé de mode de la marque Sunukeur puis une performance de danse traditionnelle ivoirienne réalisée par Patrick Juvet Baka & Friends. Le programme a été clôturé par un très beau conte africain narré par Mireille Keita. La soirée proposait un souper aux saveurs de l'Afrique. Par ailleurs, cinq exposants sont venus enrichir l'événement avec la vente de produits issus de l'artisanat africain. La promotion de l'événement a notamment trouvé écho sur les ondes de Couleurs3 et Lausanne FM.



Christian Mukuna



Patrick Juvet Baka & Friends

Rue Pic du Marché 15
1004 Lausanne

Ticket Chfs 85.-



Alter Africa
Rapport d'activité 2022 - p. 8



2022

FINANCES

Avec des recettes de CHF 8'364,24 et des dépenses de CHF 7'436,16 la clôture des comptes présente un bénéfice de CHF 535,64.

Les recettes événementielles se sont élevées à 6210,86 CHF , tandis que les charges événementielles à 4682,20 CHF, soit un bénéfice net de 1528,66 CHF a été enregistré. La mise sur pied de la bourse d'études Alter Africa a permis d'engranger l'équivalent d'env. 40% du montant attendu d'ici à la fin 2023, soit 1015 CHF. Le financement de la bourse Alter Africa a pu être réalisé grâce au sponsoring (ou parrainage) privé. Il permet la réalisation d'un travail de master en santé publique dans le domaine de l'ethnobiologie au sein de l'Université de Namibie de Sciences et Technologie (NUST).

Afin de consolider sa structure, Alter Africa a profité d'un encadrement spécialisé sur une durée de 6 mois donné par l'association *Innovage* (réseau Bern-Soleure) pour un montant de 200 CHF.

Du côté des cotisations, 5 nouveaux membres ont été enregistrés. Alter Africa peut désormais compter sur le soutien de 51 membres au total. Le produit des cotisations pour l'année 2022 s'élève à un montant total de CHF 648,32. La cotisation annuelle minimale par adhésion est de 70 CHF; 16 membres se sont acquittés de la cotisation annuelle.

Avec un bénéfice reporté de 2021 de 7040,20 CHF et un bénéfice de l'exercice 2022 de 535,64 CHF, le total de réserve et bénéfice de 2022 s'élève à 7576,16 CHF.



2022

PERSPECTIVES & REMERCIEMENTS

L'année 2023 se profile dense en terme d'accomplissements et de nouvelles propositions de projets pointent leur bout du nez. Deux axes stratégiques seront poursuivis, afin de consolider nos activités tant en Suisse que dans les différents pays d'Afrique.



No. 01 – Pérenniser la bourse d'études AA

La bourse d'études Alter Africa représente un engagement envers des étudiants et des institutions académiques que nous souhaiterions pouvoir pérenniser. Il nous faudra ainsi consolider le sponsoring de la bourse d'études AA, afin de pouvoir renouveler cette action essentielle pour la relève scientifiques des jeunes chercheurs africains.



No. 02 – Renforcer notre base de bénévoles

Avec les nombreux projets initiés en 2022, nous prévoyons que la charge de travail ne pourra que difficilement être accomplie sans un engagement de bénévoles supplémentaire. Il nous faudra développer des actions pour mobiliser et intéressés des volontaires.

Au nom du comité directeur, nos remerciements les plus sincères sont adressés à nos membres, pour leur engagement et leur intérêt, grâce auxquels nos activités ont pu démarré. Un remerciement tout spécial est adressé aux sept sponsors qui ont cru dans notre proposition de formation et ont permis de soutenir notre projet de bourse d'études AA.

Nous remercions sincèrement l'engagement et la participation de tous les artistes et exposants qui ont permis la réussite de notre 2ème édition de notre événement annuel. Un remerciement spécial, à nos sponsors de la soirée. Toute l'équipe d'Alter Africa tient à saluer le travail de notre photographe, Mr. Pestalozzi, qui a immortalisé les magnifiques moments de cette soirée.

Nous souhaitons également remercier nos deux conseillers Innovage, Marianne Heimoz et Emile Stricker pour leurs conseils avisés.

Afin de conclure, je voudrais adresser mes chaleureux remerciements à tous ceux que je n'ai pas cité et qui ont agit avec dévouement tout au long de cette année 2022.

A tous ceux qui nous soutiennent, sachez que votre soutien nous est précieux et essentiel à la pérennité de notre jeune association, alors un GRAND MERCI !

Nina Vahekeni, Présidente